

妙義山 (みょうぎさん 1104m 日本二百名山)

白雲山、金洞山、金鷄山の三山からなる妙義山は、日本三大奇勝のひとつに数えられ、石門や大砲岩など、中腹にそそり立つ奇岩やその険しい山容は、中国の水墨画のように見えます。今回は岩場の多い岩峰を通る上級者コースではなく、中腹の奇岩怪岩を縫う妙義中間道「関東ふれあいの道」を歩きます。

- コース概要
- ①場 所：群馬県甘楽郡妙義町
 - ②歩行タイム：3時間30分
 - ③高低差：約200m
 - ④レベル：体力☆ 技術☆ (3段階の☆評価 初級☆ → 上級☆☆☆)

1. 日 時： 平成24年4月21日(土)
2. 往 路： 北公民館 6:00 出発～鶴ヶ島 IC～関越道～松井田妙義 IC～7:40 ふれあいの道登山口
3. コー ス： 8:00 登山口～石門入口～第一石門～9:00 第4石門～大砲岩～本読みの僧～10:30 第二見晴台～11:00 第一見晴台(昼食) 12:00～鎖場～12:30 辻～13:00 大の字岩峰～13:40 妙義神社～14:00 駐車場
帰路予定： 14:20 駐車場～16:30 北公民館
4. 参加費： 5,000円予定
5. 持ち物： 水、非常食、防寒具、手袋、雨具、懐中電灯、保険証のコピー、笛など。
*お持ちの方は、軽アイゼン、スパッツ。

登山靴ではバスに乗車できないので、車内用の靴またはスリッパをご用意下さい。また、登山靴の履き替えは車外でお願いします。

地図(参考 昭文社刊 山と高原地図 NO.21 西上州・妙義 1:60,000)

6. 参加申込み： 参加の方は4月15日(日)までに、男性会員は牛島会長(TEL090-9809-6785 時間18時～20時、e-mail usjm@tcat.ne.jp)、女性会員は松井副会長(TEL080-5056-7633 時間18時～22時、携帯メール yukiko7633@ezweb.ne.jp)宛連絡下さい。
なお、北公民館の他、池の台、若葉駅西口(集合時間6:10)も経由しますので、乗車希望の方は参加連絡時にお申し出下さい。
7. 当日緊急連絡先： 牛島 090-9809-6785 松井 080-5056-7633
8. その他： 小雨決行ですが、中止の場合は前日の午後9時頃までに、メールまたは電話で連絡しますのでご注意下さい。

* 次回は平成24年5月19日(土)飯士山(いいじやま 1111m)を予定しています。